




Menu du 24 Septembre au 28 Septembre 2018





Nos produits du terroir (issus de productions locales) sont proposés au moins deux fois par mois

 Bœuf né, élevé et abattu en Rhone Alpes

 Bœuf, né, élevé et abattu en France

 Volaille née, élevée et abattue en France








 Porc né, élevé et abattu en Rhone Alpes

 Produit issu de l'agriculture biologique

Nouvelle préparation

Produit ou met de saison

Produits "locaux"

Lundi 24	Mardi 25	MENU BIO	Vendredi 28
Salade de blé provençale	Salade de choux rouge	Salade de tomates 	 Sauté de poulet aux noix
Quenelles de brochet sauce mornay	 Goulache polonais	Tagliatelles  carbonara (Spc : sauce bolognaise) 	Haricots verts persillés
 Courgettes persillées	Pommes de terre vapeur 	Compote 	Fromage blanc 
Pomme	Gâteau pommes aux raisins		Nectarine

Menus du 1 Octobre au 5 Octobre 2018

Lundi 1	Mardi 2	Jeudi 4	MENU ALTERNATIF
Moules marinières 	Rôti de porc au thym (Spc : Rôti de volaille au thym)	Taboulé	Salade grenobloise
Riz créole 	Jardinière de légumes 	Sauté de bœuf sauce tomate 	Spaghetti 2 sauce corail 1 et fromage râpé 3
Petit suisse nature	 Carré du Trièves	 Carottes sautées	Petit suisse nature
Raisin	Cookies	Faisselle	Cake à la poire



Menu Alternatif

Légumineuses ①
+ céréales ②
+ fromage ③ =

Besoins protéiques couverts

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO"): Les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: Gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements.

LUNDI 8 : ROSE	MARDI 9 : Orange	JEUDI 11 : MARRON	VENDREDI 12 : JAUNE
Radis croc'sel	Soupe froide aux 4 légumes	Feuilles de chênes	Escalope de dinde au curry
Jambon grillé (Spc: Jambon de dinde)	Sauté de poulet sauce safran	Sauté de bœuf au jus	Pommes noisettes
Purée de betteraves	Flan aux carottes	Riz sauvage	Fromage blanc vanille
Yaourt local à la fraise	Cake à la citrouille	Yaourt à la châtaigne de la Loire	Ananas barre

Menus du 15 Octobre au 19 Octobre 2018

MENU GRECQUE	Mardi 16	Jeudi 18	Menu Automne
Tomates fêta concombre	Crêpe au fromage	Salade verte	Velouté de champignons
Moussaka	Haut de cuisse de poulet rôti	Escalope de porc grillée aux herbes (Spc : Escalope de dinde)	Foulet sauce champignons
Yaourt à la Grecque	Choux fleurs persillés	Gratin de crozets locaux	Flan de potiron
Miel	Fruit	Yaourt nature	Raisin

Nos produits du terroir (issus de productions locales) sont proposés au moins deux fois par mois

Bœuf né, élevé et abattu en Rhone Alpes

Bœuf, né, élevé et abattu en France

Volaille née, élevée et abattue en France

Porc né, élevé et abattu en Rhone Alpes

Produit issu de l'agriculture biologique

Nouvelle préparation

Produit ou met de saison

Produits "locaux"



Les fruits et légumes, riches en fibres, vitamines et minéraux, possèdent des pigments naturels qui leur procurent une couleur bien spécifique.

Cette année, durant la semaine du goût, inspirons-nous de la nature pour approfondir notre palette de couleurs et notre palette de goût

Semaine du Goût et des Couleurs



C'est la 10ème édition de la foire aux champignons à Meylan, Nous te proposons donc de découvrir les champignons dans le cadre d'un menu à thème !

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO"): Les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: Gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements.