

LUNDI

Macédoine
 Moules marinières
 Riz Créole
Yaourt BIO du Léoncel
Poire de la Valloire label HVE

Alternatif : Quenelles sauce crème

MENU DE POLOGNE

MARDI

Zupa pieczarkowa (*Soupe de Champignons*)
 Goulash de bœuf
Carottes BIO persillées **de chez Nivon**
 Fromage blanc **de chez Gérentes**
 Piernik (*pain d'épices gourmand*)

Alternatif : Boulettes végétales



POLSKA

La soupe est prisée
en POLOGNE
 Grzybowa ou
pieczarkowa avec
 des **CHAMPIGNONS** de
PARIS.

MERCREDI

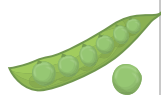
Salade de lentilles
 Cordon bleu
 Gratin de courgettes
 Yaourt nature **de la Ferme Collet**
 Banane

Alternatif : Pavé Fromager

JEUDI

Céleri rémoulade
 Roti de porc **de chez Carrel** au thym
 Petits pois au jus
Carré du trièves BIO
 Mousse au chocolat

Alternatif : Omelette



MENU ALTERNATIF

VENDREDI

Salade Verte & **Noix AOP de Grenoble**
 Spaghetti
 sauce corail & râpé
 Petit suisse nature
Pomme HVE des Fruitiers Dauphinois



LUNDI



Radis croc'sel
Jambon grillé **de chez Carrel**
Purée de pommes de terre **ROSE**
Yaourt de la **Ferme Collet** à la Framboise
Lunettes **de Romans** à la fraise



Alternatif : Oeuf dur

MENU ALTERNATIF

MARDI

Carottes rapées
Dalh de lentilles corail
Flan de **Potimarron BIO** de Denis Chardon
Mimolette
Cake **ORANGE**



MERCREDI

Salade de Pâtes au Pesto
Filet de **Merlu label MSC** sauce Oseille
Haricots **VERTS**
Fromage ail & fines herbes
Pomme Granny



Alternatif : Omelette

JEUDI

Salade feuille de chêne **BRUNE**
Sauté de **Bœuf de chez Carrel** au jus
Riz Sauvage
Yaourt à la Châtaigne **de la Ferme Collet**
Madeleine



Alternatif : Tarte au fromage de l'Etape Gourmande

VENDREDI

Salade d'endives
Escalope de dinde au curry
Pommes noisette
Meule de Savoie **de la coopérative de Yenne**
Banane **JAUNE**



Alternatif : Boulettes Thai



DU
10 AU 16
OCTOBRE

LA
SEMAINE
DU
GOÛT®
2022



MENU ALTERNATIF

LUNDI

Salade de lentilles
Lasagnes
de légumes
Fromage Blanc
Compote de pommes **d'Anneyron**

MARDI

Crêpe au Fromage
Haut de cuisse de poulet rôti **région du goût**
Chou-fleur persillé
Carré du Trièves BIO
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand**
Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI

Salade de Pâtes Napoli
Filet de **Poisson Pané label MSC** & Citron
Epinards en Béchamel au lait de **Quincieu**
Saint Marcellin IGP
Poire de la Valloire label HVE
Alternatif : Oeuf dur

MENU DE ROUMANIE

JEUDI

Betteraves
Tocaniță
et pommes de terre
Yaourt nature
Pomme
Alternatif : Boulettes végétales



VENDREDI

Salade Verte
Saucisse **du Nord Isère**
Gratin de Crozets **de Savoie**
Bleu de Chèvre de **chez Gérentes**
Raisin
Alternatif : Tomate farcie végétale

ROMÂNIA

Le Tocaniță est
un **RAGOUT**
de **viandes** et de
pommes de terre

